

## Nossos heróis da limpeza!

O ano de 2020 começou com um grande problema: o mundo foi paralisado pelo vírus COVID-19. E como pode um vírus tão “pequeno” gerar efeitos tão grandes? Muitas pessoas estão perdendo a vida, enquanto outros milhões estão vivendo no auge do desemprego, fome, depressão, dentre outras tragédias que continuam acontecendo. Mesmo diante de todo esse cenário assustador, nossos colaboradores não pararam suas atividades, e tem enfrentado de maneira heróica todos esses dias de quarentena. Para VOCÊ, nosso colaborador, dedicamos essa edição do EPPO News, parabenizando-o por não medir esforços ao entregar o seu melhor, enquanto atravessamos por essa crise. Seu trabalho, mais do que nunca, tem sido fundamental para o mundo sobreviver em meio à limpeza essencial das cidades, e isso, diferente do vírus tão “pequeno”, é muito GRANDE!





# Páscoa é vida!

Entre os meses de março e abril, nossos colaboradores foram abordados com a ação de Páscoa, recebendo um ovo de chocolate e participando de uma roda de conversa sobre o verdadeiro significado dessa data comemorativa. Páscoa simboliza renascimento e, mediante esse fato, é importante olharmos para dentro de nós, buscando a cada dia que se inicia nos tornarmos pessoas melhores.



Unidade de Cabreúva.



Unidade de Cachoeirinha.



Unidade de Capivari.



Unidade de Guaíba.



Unidade de Itu (Aterro de Inertes).



Unidade de Itu (Aterro Sanitário).



Unidade de Itu (Bairro Brasil).



Unidade de Itu (Cidade Nova).



Unidade de Itu (Coleta noturna).



Unidade de Lorena.



Unidade de Itu (Ecoponto Cidade Nova).



Unidade de Itu (Varrição noturna).



Unidade de Itu (Ecoponto Jardim das Rosas).



Unidade de Itu (Ecoponto Jardim Santa Rosa).



Unidade de Itu (Ecoponto Padre Bento).



Unidade de Itu (Ecoponto São Judas Tadeu).



Unidade de Itu (Ecoponto Vila Martins).



Unidade de Itu (Serviços gerais e varrição diurna).

---

## Campanha Tampinha Solidária

Como apoio à ONG Alquimia (Instituição sem fins lucrativos que atua na educação infantil), foi realizada a campanha Tampinha Solidária na EPPO, visando a arrecadação de tampas de garrafa PET. O resultado dessa ação não poderia ter sido melhor: com a valiosa ajuda dos colaboradores de todas as unidades, recebemos aproximadamente 20 000 tampinhas. Essa doação será encaminhada para a ONG Alquimia, que direcionará o material ao Instituto do Câncer Infantil. Tudo será vendido em unidades de reciclagem, e o valor será revertido para os projetos do Núcleo de Atenção ao Paciente do Instituto.



## DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS

---

### Resultado da Pesquisa de Clima 2019

Nos primeiros meses desse ano, as equipes de todas as unidades da EPPO receberam o resultado da pesquisa de clima de trabalho 2019, que permitiu estarmos entre as 150 melhores empresas para se trabalhar no Brasil. Nossa liderança operacional foi a responsável por levar essas informações para os colaboradores, somadas à entrega de um brinde de agradecimento e um delicioso café com aperitivos.



Unidade de Cabreúva.



Unidade de Capivari.



Unidade de Itu (Aterro Sanitário).



Unidade de Itu (Bairro Brasil).



Unidade de Itu (CCO e varrição noturna).



Unidade de Itu (CCO).



Unidade de Itu (Cidade Nova).



Unidade de Itu (Coleta diurna).



Unidade de Lorena.

2019  
melhores  
empresas  
você **s**/ia  
**para trabalhar**



---

## Diga não às drogas

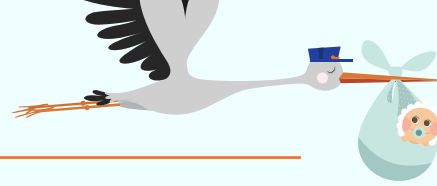
Nossos colaboradores de Capivari participaram de uma palestra de conscientização sobre o uso de drogas, no dia 20 de fevereiro. O palestrante João Blota, fundador do projeto #DROGANAOVALEAPENA, compartilhou sua biografia, onde relata que usou drogas durante 15 anos, desde seus 9 anos de vida. “Eventualmente, me pego pensando que é um milagre estar vivo e é exatamente esta dádiva que desejo dividir. Simples assim.”, declara João. Nossos colaboradores foram informados e orientados sobre o caminho da prevenção, onde não existe uma fórmula pronta, mas uma saída na forma de amor, solidariedade e vontade.



## Direção defensiva

Nos dias 04 e 05 de março, os motoristas da equipe de coleta de Lorena receberam o treinamento Direção Defensiva, ministrado por WNunes Treinamentos, nosso parceiro. Foram conscientizados sobre os riscos e perigos envolvidos no trânsito, orientados sobre a condução segura e preventiva por meio do conhecimento básico da legislação aplicada à direção de veículos.





# BEM VINDO AO PLANETA!



**JOSÉ LUCAS MORAES DA COSTA CRUZ**

Filho do colaborador Osvaldo da Costa Cruz.



**Gael Ludwing Bertagnolli Candiani**

Filho do colaborador Jorge Danilo Candiani Germano.



**JOAQUIM FAIÃO DOS SANTOS**

Filho do colaborador Cleberton Araújo dos Santos.



**Gael Alves Fernandes**

Filho dos colaboradores Emerson Alves e Arilan Soares Fernandes.



**Miguel de Freitas Pinto**

Filho do colaborador Marcos Vinicius da Silva Pinto.



## Aniversariantes do Mês

Confira a seguir como foi a comemoração dos Aniversariantes do Mês em algumas unidades da EPPO:



Unidade de Itu (CCO).



Unidade de Itu (Cidade Nova).



Unidade de Lorena (Fevereiro).



Unidade de Lorena (Março).

## Dias de quarentena

O ser humano foi obrigado a se adaptar a uma nova realidade, onde vários fatores foram prejudicados: a economia, o comércio e, principalmente, o fator humano. Antes mesmo de vivermos esses dias de guerra contra um vírus, já havia dados da Organização Mundial da Saúde apontando que somos o país mais ansioso do mundo (publicado em revista Exame, coluna Ciência, em 05 de julho de 2019). Fatores desconhecidos e incertos fazem com que muitas pessoas se sintam inseguras, aumentando os sintomas de ansiedade. Porém, podemos tentar viver de maneira saudável, refletindo sobre os aprendizados que podemos ter com essa triste realidade. Tenha certeza de que você não está sozinho nessa, e procure cultivar pensamentos positivos.

A EPPO, em parceria com o apoio PASS Sodexo, oferece a você, colaborador e familiares, atendimento psicológico 24 horas, em todos os dias da semana. Receba esse apoio emocional. É gratuito, e válido em até 06 sessões.

**Para receber esse atendimento, entre em contato no telefone 0800 282 6666.**

**Lembre-se: Você não está sozinho nessa!**





### Elas pela Serra do Japi

Como forma de comemorar o Dia Internacional da Mulher e os 37 anos do tombamento da Serra do Japi, o Elas pela Serra do Japi foi realizado no dia 08 de março, com os munícipes de Cabreúva. Além de abordagens sobre conscientização e preservação da natureza, aconteceram bate-papos com foco na prevenção de doenças, práticas de exercícios físicos, alongamento e uma caminhada pela Estrada da Biquinha, em meio a beleza da Serra do Japi. Apesar de ser um evento direcionado para as mulheres, toda a população local foi convidada, inclusive as crianças.



### Centro de Apoio e Valorização à Infância

De 02 a 04 de março, nosso departamento de Educação Ambiental realizou uma abordagem pedagógica na ONG CAVI (Centro de Apoio e Valorização à Infância), localizada em Itu. Alunos de 07 a 13 anos participaram de diversas atividades de conscientização, como: “O que fazer com o meu lixo?”, “Desperdício 0!”, “Conhecendo um Minhocário” e “O que você faz - Passa ou Repassa”. Com essas atividades, tiveram a oportunidade de conhecer mais sobre os tipos de lixo e todo o processo de descarte, aprenderam sobre como ter uma alimentação saudável, a não desperdiçar alimentos e fazer o reaproveitamento deles, além de práticas de como descartar o lixo orgânico e reciclável.



# História de sucesso

Conectada a natureza desde seus 12 anos, a colaboradora Michele Cristina Monari, equipe de varrição da unidade de Itu – Cidade Nova, sempre sonhou em trabalhar com algo relacionado ao meio ambiente. Já nessa idade, aos finais de semana dava aula sobre meio ambiente para crianças do bairro no projeto Escola da Família. Já em sua fase adulta, Michele continuou a realizar ações comunitárias, referente à Educação Ambiental. Recentemente, criou um evento para atrair crianças de 5 a 12 anos a construírem uma horta, localizada em frente à área verde do bairro onde mora. Foram cultivadas aproximadamente 300 plantas, que são mantidas pela própria comunidade local. *“Tudo o que nasce nessa horta, qualquer pessoa do bairro pode consumir. Quando é preciso fazer alguma manutenção, reúno as crianças que prontamente participam da ação.”*, comenta Michele. Criadora e administradora da página “Filha da Terra” no Facebook, já conta com mais de 3 500 seguidores, e idealiza compartilhar conhecimento sobre cuidados com a natureza.



# Quarentena global mudou a forma como a Terra se move

Com a redução do movimento de pessoas pelas ruas, devido à quarentena generalizada pela qual o mundo passa em função da Covid-19, o próprio planeta parece estar se movendo menos. Pesquisadores que estudam o movimento da Terra têm relatado uma queda no ruído sísmico

- o zumbido das vibrações que ocorrem na crosta do planeta - que pode ser recorrente ao fechamento de redes de transporte e outras atividades humanas. Assim como eventos naturais, como terremotos, fazem com que a crosta terrestre se mova. O mesmo acontece com as vibrações geradas por veículos em movimento e máquinas industriais. E embora o efeito dessas fontes individuais possa ser pequeno, juntos produzem um ruído de fundo, o que reduz a capacidade dos sismólogos (estudo dos diversos movimentos da Terra) de detectar outros sinais que ocorrem na mesma frequência (como seria o caso de pequenos terremotos).



# CANTINHO DO CARINHO



**Jose Roberto Lolé** ► ACONTECE EM ITU - NOTÍCIAS, MENSAGENS, EVENTOS, ETC..

Há 3 horas

**Parabéns** pelas pessoas q estão cumprindo seu dever, infelizmente correndo o risco de pegar e tbm transmitir o vírus, e na minha opniao, estas pessoas poderiam estar em casa Se cuidando,



Agradecimento do município José Roberto à equipe de varrição de Itu, nos dias de quarentena.



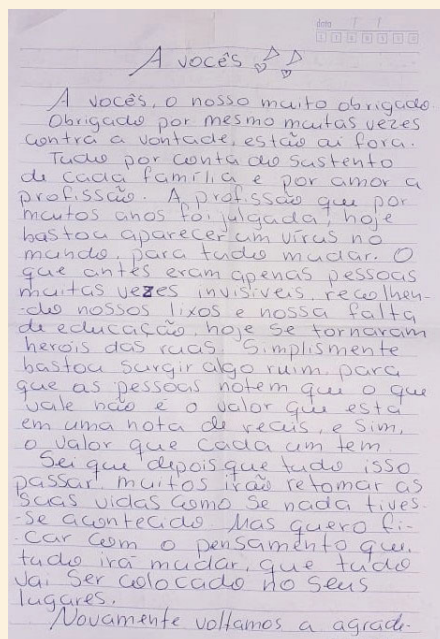
Arrecadação de alimentos dos colaboradores de Itu (Cidade Nova), para um amigo da equipe.



Café da manhã com os colaboradores da unidade de Lorena.



Caminhão de coleta EPPO com adesivo **Estamos entre as 150 melhores empresas para se trabalhar no Brasil.**



Carta enviada pela comunidade à equipe de coleta de Cachoeirinha, nos dias de quarentena.



Equipe de varrição de Lorena, na hora do lanche.



Faça sol ou chuva, nossos colaboradores estão a todo vapor! (Equipe de Cabreúva).



Filhos do colaborador Ronaldo, da unidade de Itu, animados com o ovo de Páscoa recebido pela EPPO.



Time de futebol Real Coleta, presenteando Bruno Ventre com uma camiseta do time.



Doação de alimentos da comunidade, para a equipe de coleta de Itu, nos dias de quarentena.



Colaboradores Vandão e Dailton, criadores da horta comunitária no ecoponto São Judas Tadeu, em Itu.

# Doce de banana em calda

## INGREDIENTES

- 4 xícaras de açúcar cristal;
- 1 xícara de água;
- Canela em pau (a gosto);
- 10 bananas nanicas cortadas em rodelas, com aproximadamente 1 cm de espessura.

## MODO DE PREPARO

1. Coloque o açúcar em uma panela e leve a fogo médio, mexendo com uma colher e virando a panela até caramelizar;
2. Acrescente a água, a canela e misture até ficar homogêneo, em ponto de fio fino;
3. Abaixar o fogo e coloque as bananas, deixando ferver rapidamente (as bananas devem estar firmes ainda);
4. Desligue o fogo, deixe esfriar um pouco e coloque na geladeira por 1 hora.
5. Sugestão: servir acompanhado de sorvete de creme.



# Jogo dos Pontinhos

## Que tal brincar em família?

### Recursos:

- **Público alvo:** Crianças acima de 7 anos e adultos;
- **Material:** Papel e canetas de cores diferentes, ou lápis de cor;
- **Objetivo:** Diversão e treinar a lógica;
- **Participantes:** Acima de dois.

### Passo-a-passo:

1. Preencha um papel com pontinhos, como na imagem abaixo; **Observação:** quanto mais participantes, mais pontinhos tem que ser desenhados. O papel também precisará ser maior;

2. Cada jogador deverá escolher uma cor de caneta.

### Como jogar:

1. O jogador precisará desenhar um risquinho entre dois pontinhos, sempre que for a sua vez, na horizontal ou vertical, nunca na diagonal. O objetivo é completar um quadrado;

2. Quem conseguir formar um quadrado, coloca a inicial do seu nome dentro dele. Só que, aí entra a estratégia de não sair tentando fechar os quadrados na hora. Isso porque se você ligar os pontos e ficar faltando apenas o quarto lado do quadrado para ser fechado, quem fecha é o adversário e ele ganha o ponto;

3. Vence quem fizer mais quadrados!

